

CÓMO PIENSA

SU ESTILO DE PENSAMIENTO

- .
- .

SU ESTILO DE APRENDIZAJE

- .
- .

SUS VALORES

- .
- .

SUS CREENCIAS
POTENCIADORAS

- .
- .

SUS CREENCIAS
LIMITANTES

- .
- .

**CÓMO SIENTE
Y GESTIONA
SUS EMOCIONES**

EMOCIONES QUE
LE CUESTA GESTIONAR

- .
- .

**CÓMO
SE RELACIONA**

ASPECTOS QUE LE AYUDAN

- .
- .

ESTADO DE ÁNIMO ACTUAL

- .
- .

ASPECTOS QUE DIFICULTAN
SUS RELACIONES

- .
- .

CÓMO ACTÚA

FORTALEZAS

- .
- .

ÁREAS DE MEJORA

- .
- .

¿ESTOY CAYENDO
EN ALGUNA TRAMPA
DEL PENSAMIENTO
CON ESTA PERSONA?

¿CUÁL ES SU PRINCIPAL/ES
NECESIDAD/ES?

¿QUÉ LES MOTIVA?
(FACTORES INTERNOS/
FACTORES EXTERNOS)

PRESIÓN: ¿QUÉ SITUACIONES DISPARAN
EN ÉL/ELLA UNA SEÑAL DE AMENAZA?

¿CÓMO ACTÚA BAJO
ESA PRESIÓN?

MAPA SOBRE
.....

