

CÓMO PIENSO

MI ESTILO DE PENSAMIENTO

.

.

MIS VALORES PRINCIPALES

.

.

MI ESTILO DE APRENDIZAJE

.

.

MIS CREENCIAS
POTENCIADORAS LIMITANTES

.

.

.

.

CÓMO SIENTO Y GESTIONO MIS EMOCIONES

EMOCIONES QUE ME
CUESTA GESTIONAR

.

ESTADO DE ÁNIMO ACTUAL

.

MAPA SOBRE MÍ

CÓMO ME RELACIONO

ASPECTOS QUE ME AYUDAN

.

.

ASPECTOS QUE DIFICULTAN
MIS RELACIONES

.

.

CÓMO ACTÚO

FORTALEZAS

.

.

.

ÁREA DE MEJORA

.

.

.

TU MAPA

